



Bikini

DESCRIPTION

Catégorie féminine avec une musculature très légère et un pourcentage de graisse minimum, pour éviter la séparation musculaire. L'athlète doit avoir un joli physique tonique, sans abdominaux visibles tout en conservant un ventre plat et tonique.

DIRECTIVES D'ÉVALUATION / CRITERES DE JUGEMENTS

L'accent est mis sur la forme, la symétrie et la tonicité de la silhouette.
Les facteurs suivants sont aussi jugés : la prestance sur scène, la confiance, le charisme
Les athlètes ne sont pas jugés sur la musculature.

TENUE

Bikini deux pièces et chaussures à talons (12 cm maxi). Bijoux de scène au choix.

PRESTATION SUR SCENE

Réalisée en deux étapes :

- ✚ la première consiste en un passage individuel : quatre poses corrigées sans contraction musculaire : de face, de profil (droit) de dos et de profil (gauche), et retour de face.

✚ la deuxième consiste à une comparaison de toute la catégorie d'athlètes sur les 4 poses précédentes.

Les poses explicitement sexuelles, ou d'autres positions et / ou mouvements du corps provocants se traduiront par une déduction de points.

Si les juges ont besoin d'affiner leur jugement, les athlètes seront déplacées, guidées par le chairman.

RESUME

Une compétitrice en bikini doit concilier beauté physique et esthétique, montrer un corps harmonieux et tonique et se présenter avec confiance en soi et de l'aisance sur scène.

LES CATEGORIES BIKINI

Dénomination	Age	Nées en	Taille	Poids
BIKINI - 23	16 – 23 ans	2005 - 1998	Pas de distinction	Pas de distinction
BIKINI - 30	24 – 30 ans	1997 - 1991	+ 1,65m - 1,65m	
BIKINI + 30	31 ans et plus	1990 et antérieur	+ 1,65m - 1,65m	

**L'AFBBN se réserve le droit d'ajuster les catégories en fonction du nombre de participants.*