



COUPLE

Formé d'un homme et d'une femme, tous les deux compétiteurs en « individuel » (BODY, BIKINI, MEN PHYSIC, MODEL, FITNESS). Pas de distinction de poids et d'âge.

Un seul passage : le posing libre d'une durée maximum de 3 mn.

L'originalité de la tenue est laissée à l'appréciation des concurrents. Il est toutefois demandé que celle-ci ne porte pas atteinte aux bonnes mœurs, à la compétition sportive et à la sécurité. Les accessoires sont admis (animaux et armes interdits).

Les juges observeront la manière dont les athlètes savent mettre en valeur les muscles, ainsi que l'originalité, la créativité et la valeur artistique du posing. Enfin, les juges prendront en compte les capacités des athlètes à enrôler la foule et parfois même à jouer avec elle.

PERFORMANCE			CAPACITE ARTISTIQUE	
LA SOUPLESSE	LA FORCE	LE RYTHME	LE CHARISME	LA CREATIVITE

Association de Fitness et de Body Building Naturel