



Association de Fitness et de Body Building Naturel

# HANDISPORT

HOMME ET FEMME

## TENUE

### Athlètes Assis

- ✚ HOMMES : Pantalon sport autorisé, aucun bijou (sauf alliance) ne sera toléré
- ✚ FEMMES : Pantalon sport autorisé.

### Athlètes Debout

- ✚ HOMMES : Maillot de scène, aucun bijou (sauf alliance) ne sera toléré
- ✚ FEMMES : Maillot deux pièces, bijoux de scène au choix. Chaussures non autorisées.

## DEROULEMENT DES COMPETITIONS

Une compétition se déroule :

- ✚ en 3 passages pour les athlètes debout (poses statiques, poses imposées, comparaison)
- ✚ en 2 passages pour les athlètes assis (pas de pose statique).

## LES CATEGORIES

	Dénomination	Age	Né en	Taille/poids
HOMME ET FEMME	Handi debout	18 ans et plus (*)	De 2004 à antérieur	Pas de distinction
	Handi assis			

(\*) L'AFBBN se réserve le droit d'ajuster les catégories en fonction du nombre d'athlètes participants par catégorie