



SPORT MODEL



Il y a une différence entre la catégorie Bikini et la catégorie « SPORT MODEL », qui doit présenter un physique plus musclé.

Les athlètes seront comparées sur les critères suivants : la marche, la pose, la confiance en soi et la présentation sur scène. La définition musculaire ne tient pas une place aussi importante que dans la catégorie Body et Figure, toutefois, elle doit être plus marquée que pour la catégorie Bikini.

Tenue de sport deux pièces (brassière et short) et chaussures de sport **blanches**. Bijoux de scène autorisés.

() L'AFBBN se réserve le droit d'ajuster les catégories en fonction du nombre d'athlètes participants par catégorie*

NOVICE	Compétitrices débutantes	Pas de distinction d'âge, de taille ou de poids
OPEN	Compétiteurs souhaitant se sélectionner pour les compétitions internationales	Pas de distinction d'âge, de taille ou de poids
- 21 (*)		18 - 21 ans soit jusqu'à 2003
- 40 (*)		22 à 39 ans soit de 2004 à 1985
+ 40 (*)		40 ans et plus soit 1984 et plus



SPORT MODEL

PRESTATION SUR SCENE

DESCRIPTION

Il y a une différence entre la catégorie Bikini et la catégorie « SPORT MODEL », qui doit présenter un physique plus musclé. Les athlètes doivent afficher de bonnes proportions entre le haut et le bas du corps, une carrure athlétique équilibrée, et une musculature clairement définie. Les abdominaux doivent être visibles (apparents mais sans vascularité).

La définition musculaire ne tient pas une place aussi importante que dans la catégorie Body et Figure, toutefois, elle doit être plus marquée que pour la catégorie Bikini.

En résumé, cette catégorie « SPORT MODEL » se situe entre la catégorie Figure et la catégorie Bikini.

TENUE

Tenue de sport deux pièces (brassière et short) et chaussures de sport **blanches**. Bijoux de scène autorisés.



SPORT MODEL



DIRECTIVES D'ÉVALUATION / CRITERES DE JUGEMENTS

Le jugement est fondé sur l'observation du développement musculaire harmonieux résultant d'un travail de musculation régulier.

Ils analyseront la forme du corps (la ligne), la symétrie, la présentation ainsi que l'équilibre et la condition générale (tonicité musculaire). En outre, ils seront à la recherche de corps tonique, musclé affichant une parfaite condition physique.

Les athlètes seront comparées sur les critères suivants : la marche, la position debout, la pose, la confiance en soi et la présentation sur scène :

- ✚ Ligne et symétrie : Bon tonus et équilibre des masses musculaires
- ✚ Tonicité musculaire (muscles ronds, épaules larges, dos large et taille petite, abdos visibles, jambes musclées)
- ✚ Charisme : Présence scénique et confiance en soi.

Association de Fitness et de Body Building Naturel



SPORT MODEL



PRESTATION SUR SCENE

A l'appel de son numéro de dossard, la concurrente montera sur scène et se présentera sur la ligne dans une position détendue.

Le chairman fera exécuter aux athlètes les poses suivantes :

✚ **Quarts de tours** : de face (une main sur la hanche) et de dos (main derrière la tête). Pour les profils, épaule, hanche, genou et cheville doivent être alignés. une rotation du buste peut se faire.

❖ le pose-down

Les concurrentes s'avanceront vers le devant de la scène pour présenter la ou les poses qui la mettront en valeur)

Les poses explicitement sexuelles, ou d'autres positions et / ou mouvements du corps provocants se traduiront par une déduction de points.

Association de Fitness et de Body Building Naturel